



Дата: на « 30 » 04 2021 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Жареный картофель, капуста	200	241,1
	Жареный картофель	200	195,4
	Жареный картофель	25	52
	Жареный картофель		
Итого завтрак			
Второй завтрак	Фрукты	114	44,3
Итого второй завтрак			
Обед	Свекольник	250	104,4
	Жареный картофель, капуста	200	108
	Сок	200	108
	Жареный картофель	30	55
	Жареный картофель	50	105
Итого обед			
Ужин	Жареный картофель	50	45,6
	Жареный картофель, капуста	150	84,7
	Жареный картофель	25	55
	Жареный картофель	200	64,1
	Жареный картофель	130	44,2
Итого ужин			
Итого за день			



Дата: на « 30 » 04 2021 года
Возрастная категория: 1-3 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Жареный картофель, капуста	460	192,9
	Жареный картофель	130	146,2
	Жареный картофель	20	28,4
	Жареный картофель		
Итого завтрак			
Второй завтрак	Фрукты	108	44,8
Итого второй завтрак			
Обед	Свекольник	180	91,3
	Жареный картофель, капуста	85	168,9
	Жареный картофель	120	104,6
	Жареный картофель	150	81
	Жареный картофель	110	84
Итого обед			
Ужин	Жареный картофель, капуста	30	31
	Жареный картофель, капуста	80	44
	Жареный картофель	120	148
	Жареный картофель	150	45,8
	Жареный картофель	20	44
Итого ужин			
Итого за день			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Ж.Н.Кислова

Ежедневное индивидуальное меню
для питания ЧБД

Дата: на « 30 » 04 2021 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге- тическая ценность
Завтрак	Каша молочн. "Фрукты"	200	241,1
	Какао на молоке	200	195,7
	Мед пшеницы	25	52
	Печенье		
Итого завтрак			
Второй завтрак	Фрукты	114	47,3
Итого второй завтрак			
Обед	Свекольник	250	101,4
	Борщ из отв. говядины	100	194,6
	Капуста тушеная	130	190,7
	Сок	200	108,0
	Мед пшеницы	30	58
	Мед ржан	50	105
Итого обед			
Ужин	Запеканка творожная	85	45,6
	Риса запечен в сметане	150	84,7
	Картофельное пюре	130	142,0
	Чай с молоком	200	64,1
	Булочка пшеничная	25	55
Итого ужин			
Итого за день			

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Ж.Н.Кислова

Ежедневное индивидуальное меню
для питания детей с аллергодерматозом

Дата: на « 30 » 04 2021 года
Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энерге- тическая ценность
Завтрак	Каши перловая	200	250,5
	Чай с сахаром	200	62,2
	Мед ржан	40	105
Итого завтрак			
Второй завтрак	Фрукты	120	47,3
Итого второй завтрак			
Обед	Суп картофельный	250	47,9
	Борщ из отв. говядины	100	194,6
	Капуста тушеная	130	130,7
	Сок	200	108
	Мед ржан	50	105
Итого обед			
Ужин	Запеканка творожная	55	44,9
	Риса запечен в сметане	150	84,7
	Картофельное пюре	130	142
	Чай с молоком	200	62,2
	Булочка пшеничная	40	105
Итого ужин			
Итого за день			